

BAND 2  
HÜRDEN ANTIZIPIEREN UND MEISTERN

1. Einleitung
  
2. Uni Lust und Uni Frust
  - 2.1 Stress im Studium
  - 2.2 Individuelle Unterschiede
  
3. Hürden und wie man damit umgeht
  - 3.1 Fehlende Motivation
  - 3.2 Schreibblockaden
  - 3.3 Technische Schwierigkeiten
  - 3.4 Terminstress
  - 3.5 Unordnung
  - 3.6 Prokrastination und Ablenkung
  - 3.7 Versagensangst und Überforderung
  
4. Unterstützung und Hilfen
  
5. Das Wichtigste in Kürze